

Hilotherapy; geleneksel soğuk kompres tedavisi yerine, daha hızlı iyileşme için uygulanan, yeni ve modern bir soğuk uygulama tekniğidir.

HILOTHERAPY

- şişme
- ağrı
- hematomu azaltır.

HILOTHERAPY

- cerrahi müdahale sonrasında
- sakatlanma ya da yaralanmalarda
- kronik ateş ve ağrılı durumlarda kullanılabilir.

HILOTHERAPY'nin uyguladığı hissedilebilir sıcaklık aralığı; **10°C ile 35°C** arasındadır.

Sıcaklık bir kez ayarlandıktan sonra, ağrının sürekli azalması, şişme ve hematomun ise en kısa sürede engellenmesi için saatlerce hatta günlerce sabit kalabilir.

Cerrahi müdahale sonrası uygulamalarda, şişlik, ağrı ve hematoma tümüyle engellenebilir.

Ağrı kesici ilaçları kullanma ihtiyacı minimum seviyeye çekilebilir, hatta çoğunlukla bu ilaçlara ihtiyaç bile duyulmayabilir.

Vücudunuzun her bölgesine uyumlu anatomik cufflar mevcut ve kullanımı oldukça kolaydır.

Neden HILOTHERAPY?

Buz kompres ve jel pedleri gibi bildik soğutma teknikleri neredeyse 0°C sıcaklıkla etki etmektedir. Bunun bilimsel olarak kanıtlanmış olumsuz yönleri bulunmaktadır. Şöyle ki:

15°C altındaki sıcaklığa maruz kalmış dokularda, lenfatik akış engellenir ve bu durum metabolizmayı olumsuz yönde etkiler.

Bir buz kompres, uygulandığında ağrıyı geçici olarak hafifletebilir ancak şişme ve hematomun azaltılmasında çok fazla etkin değildir. Buz kompres uygulandıktan sonra ise kan dolaşımında hasar riski (reactive hyperemia) daima bulunur. Bu durum şişme ve enfeksiyon gelişimini olumsuz yönde tetikler. En kötüsü de sinir hasarı riski bile ortaya çıkabilir.

Geleneksel Yöntemlere Karşılık Hilotherapy'nin Faydaları



- Sıcaklık ayarlanamaz.
- Hijyenik değildir, çok soğuktur ve rahatsızlık verir.
- Sadece kısa süre ile uygulanabilir.
- Dokuların doğal iyileşme sürecini kısıtlar.
- Lenfatik drenaj bozukluğuna yol açabilir. (15'C altında.)
- Mikrosirkülasyon ve fibroblast aktivitesini bozabilir. (10'C altında.)
- Dokuların sinirsel ve iskemik fonksiyonlarını bozabilir. (5'C altında.)
- Sıcaklık ayarlanabilir.
- Anatomik olarak uygun cuff'lar ile uygulanır.
- Tedavi süresi istenilirse 48 saat boyunca sürdürülebilir.
- Şişme, ağrı ve morarma için etkinliği kanıtlanmıştır.
- Kanamayı ve ödemi engeller.
- Dokunun metabolik hızını optimum seviyede tutar.
- Ağrı reseptörlerinin aktivitesini azaltır.